

## **Obezitě K. O. neuštedříte. Účinné zbraně ale existují**

**Téměř polovina dospělé populace dnes v Česku bojuje s obezitou. Jíme energeticky bohaté potraviny, málo sportujeme a žijeme ve stresu. Jaké možnosti dnes pacienti s nadváhou mají a kdo jim pomáhá? Poradíme vám, kdy využít obezitologa, chirurga či psychologa.**

Mezi nejběžnější komplikace související s nadváhou patří metabolická onemocnění, například cukrovka 2. typu, srdeční onemocnění, gynekologická onemocnění včetně neplodnosti, žlučnické kameny, poruchy spánku a v neposlední řadě přetížení pohybového aparátu – zejména kyčelních a kolenních kloubů a páteře.

*„Dokonce i úbytek na váze o pět až deset procent z původní váhy výrazně sníží zdravotní rizika. Například u stokilového pacienta je znát úbytek bytí i jen pěti kil. Krevní tlak klesá o 5-10 mm Hg. U diabetiků dochází k výraznému zlepšení nebo i vyléčení cukrovky. Takže i jen pár shozených kil může naopak přidat pár let života,“* vysvětluje primář Ladislav Svoboda z centra pro léčbu obezity kliniky ISCARE.

Obezita má mnoho podob, pacienti tak mají několik možností, jak se z této chronické nemoci v dnešní době léčit. Pro docílení maximálního efektu je lze navíc po domluvě s odborníkem kombinovat.

### **Tradiční dietní léčba s pomocí obezitologa**

Nejčastější volbou většiny pacientů s nadváhou je tradiční dietní léčba za dohledu lékaře zabývajícího se diagnostikou a léčbou obezity, tzv. obezitologa. U pacientů zjišťuje dosavadní dietní návyky, osobní a rodinné vlivy na stravování a životní styl. Současně provádí vyšetření hladiny důležitých látek a hormonů v těle. Na základě všech zjištění pak vytváří konkrétní jídelníček vhodný cíleně pro pacienta.

Ke vzniku obezity vede nejčastěji právě neznalost principů zdravého stravování. Nový životní styl proto s pacienty konzultují také nutriční poradci. *„Jejich stěžejním úkolem je vštípit pacientovi nový životní styl, což bývá pro úspěšné, zdravé a trvalé hubnutí zásadní a zároveň nejnáročnější,“* vysvětluje primář Svoboda.

### **Chirurgická léčba obezity aneb laparoskopické operace**

V případech nadměrné obezity či dědičné nadváhy se často využívá možností chirurgické léčby. Chirurg může provést buď klasickou bandáž žaludku nebo tzv. sleeve gastrektomie (seříznutí dna a zakřivení žaludku a následné sešití zbylé části žaludku do útvaru připomínajícího rukáv). Vhodné jsou i pro diabetiky, pacienty s vysokým krevním tlakem a jinými nemocemi souvisejícími s obezitou.

*„Tyto operace jsou účinné, poskytují výrazné váhové úbytky a současně jsou jednoduché, takže pacientovi nehrozí téměř žádná rizika. V roce 2009 jsme tyto operace provedli téměř čtyřem stovkám pacientů,“* doplňuje za kliniku ISCARE, která má s touto léčbou letité zkušenosti, primář Svoboda.

### **Léčba s pomocí gastrického balónku**

Pacienti, kteří nemohou nebo nechťejí podstoupit chirurgický zákrok, mohou zvolit léčbu s pomocí žaludečního balónku. Umístění balónku do žaludku způsobí nasycení, tlumí pocity hladu a pacient tak ubírá na váze. Lékaři z kliniky ISCARE mají od letošního roku k dispozici nejmodernější typ balonku Spatz, který pomáhá pacientům přirozenou cestou snížit hmotnost a trvale změnit stravovací návyky. Oproti dosud běžně užívaným gastrickým balonkům má několik zásadních výhod: podle potřeby lze v

průběhy léčby upravovat jeho velikost vypouštěním či doplněním tekutiny, má až dvakrát větší životnost než starší generace balonků a v těle pacienta může zůstat až jeden rok. Díky tomu pacienti používající tuto novinku shodí během roku průměrně kolem 25 kilogramů. Zavedení balonku je jednoduché a šetrné, trvá pouze 20 minut.

*„Největší výhodou této novinky je delší životnost nové generace balonku, která se zdvojnásobila na 12 měsíců. Během této doby se už dá dosáhnout opravdu skvělých výsledků,“* řekl MUDr. Ladislav Svoboda, primář Centra pro léčbu obezity na klinice ISCARE. Většina českých klinik nabízí klasickou verzi s životností 6 měsíců, které proto nejsou tolik účinné.

### **Psychologická péče o pacienty s obezitou**

Boj s nadváhou je náročný. Už jen kvůli psychické zátěži na pacienta, kterého neúspěšné či pomalé shazování kil demotivuje a uvrhá do depresí, které mnoho lidí řeší přejídáním a dalším přibíráním na váze.

Mezi další odborníky, kteří se podílí na moderní léčbě obezity, proto patří také psychologové. *„Zdarma nabízíme skupinovou psychoterapii, pro kterou jsme vybrali označení „Banding klub“. Pacientům se snažíme pomoci životním změnám porozumět a sžít se s nimi. Navíc pacientům významně pomáhá, že v boji s nadváhou nejsou sami a motivují tak jeden druhého,“* popisuje Denisa Schücková z kliniky ISCARE.

### **Kontakt pro média:**

#### **Martin Eckstein**

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: [martin@eckstein.cz](mailto:martin@eckstein.cz)

---

### **O Centru pro léčbu obezity ISCARE**

*Klinické centrum ISCARE nabízí pomoc a zdravotní péči také obézním pacientům. Na klinice se praktikuje všestranný přístup k léčbě obezity s využitím všech moderních metod, které současná lékařská věda nabízí. Léčebná metoda se volí společně s pacientem při prvním vyšetření v klinickém centru ISCARE. Pacienti mohou využít tradiční léčbu s pomocí obezitologa, který spolu s dietologem vytvoří pacientovi ideální jídelníček a pomůže mu vše správně pochopit. Kromě klasické léčby nabízí CPLO ISCARE také chirurgickou léčbu obezity s pomocí laparoskopických operací. To zahrnuje například bandáže žaludku či sleeve gastrektomii na nově zařízeném lůžkovém oddělení. Tým lékařů CPLO ISCARE vede přední český odborník MUDr. Ladislav Svoboda, který má v tomto oboru téměř 30ti letou praxi. ISCARE je v ČR pracovištěm s nejrozsáhlejšími zkušenostmi v této léčbě v počtu prováděných operací. V roce 2009 tyto operace klinika poskytla 395 pacientům. Díky těmto zkušenostem, přísně standardizovaným průběhem operací a zpětnou kontrolou výsledků se lékařům CPLO podařilo srazit počet komplikací na minimum. Další informace se dozvíte na webu <http://www.iscare.cz/cplo-onas.html>.*

---