

Tisková zpráva

Praha, 29. března 2016

Obezitě K. O. neuštedříte. Účinné zbraně ale existují

Téměř polovina dospělé populace dnes v Česku bojuje s obezitou. Jíme energeticky bohaté potraviny, málo sportujeme a žijeme ve stresu. Jaké možnosti dnes pacienti s nadváhou mají a kdo jim pomáhá? Poradíme vám, kdy využít obezitologa, chirurga či psychologa.

Mezi nejběžnější komplikace související s nadváhou patří metabolická onemocnění, například cukrovka 2. typu, srdeční onemocnění, gynekologická onemocnění včetně neplodnosti, žlučnickové kameny, poruchy spánku a v neposlední řadě přetížení pohybového aparátu – zejména kyčelních a kolenních kloubů a páteře.

„Dokonce i úbytek na váze o pět až deset procent z původní váhy výrazně sníží zdravotní rizika. Například u stokilového pacienta je znát úbytek bytí i jen pěti kil. Krevní tlak klesá o 5-10 mm Hg. U diabetiků dochází k výraznému zlepšení nebo i vyléčení cukrovky. Takže i jen pár shozených kil může naopak přidat pár let života,“ vysvětluje primář Ladislav Svoboda z centra pro léčbu obezity kliniky ISCARE.

Obezita má mnoho podob, pacienti tak mají několik možností, jak se z této chronické nemoci v dnešní době léčit. Pro docílení maximálního efektu je lze navíc po domluvě s odborníkem kombinovat.

Tradiční dietní léčba s pomocí obezitologa

Nejčastější volbou většiny pacientů s nadváhou je tradiční dietní léčba za dohledu lékaře zabývajícího se diagnostikou a léčbou obezity, tzv. obezitologa. U pacientů zjišťuje dosavadní dietní návyky, osobní a rodinné vlivy na stravování a životní styl. Současně provádí vyšetření hladiny důležitých látek a hormonů v těle. Na základě všech zjištění pak vytváří konkrétní jídelníček vhodný cíleně pro pacienta.

Ke vzniku obezity vede nejčastěji právě neznalost principů zdravého stravování. Nový životní styl proto s pacienty konzultují také nutriční poradci. *„Jejich stěžejním úkolem je vštípit pacientovi nový životní styl, což bývá pro úspěšné, zdravé a trvalé hubnutí zásadní a zároveň nejnáročnější,“* vysvětluje primář Svoboda.

Chirurgická léčba obezity aneb laparoskopické operace

V případech nadměrné obezity či dědičné nadváhy se často využívá možností chirurgické léčby. Chirurg může provést buď klasickou bandáž žaludku nebo tzv. sleeve gastrektomie (seříznutí dna a zakřivení žaludku a následné sešití zbylé části žaludku do útvaru připomínajícího rukáv). Vhodné jsou i pro diabetiky, pacienty s vysokým krevním tlakem a jinými nemocemi souvisejícími s obezitou.

„Tyto operace jsou účinné, poskytují výrazné váhové úbytky a současně jsou jednoduché, takže pacientovi nehrozí téměř žádná rizika. V roce 2009 jsme tyto operace provedli téměř čtyřem stovkám pacientů,“ doplňuje za kliniku ISCARE, která má s touto léčbou letité zkušenosti, primář Svoboda.

Léčba s pomocí gastrického balónku

Pacienti, kteří nemohou nebo nechtějí podstoupit chirurgický zákrok, mohou zvolit léčbu s pomocí žaludečního balónku. Umístění balónku do žaludku způsobí nasycení, tlumí pocity hladu a pacient tak ubírá na váze. Lékaři z kliniky ISCARE mají od letošního roku k dispozici nejmodernější typ balónku Spatz, který pomáhá pacientům přirozenou cestou snížit hmotnost a trvale změnit stravovací návyky. Oproti dosud běžně užívaným gastrickým balónkům má několik zásadních výhod: podle potřeby lze v

průběhy léčby upravovat jeho velikost vypouštěním či doplněním tekutiny, má až dvakrát větší životnost než starší generace balonků a v těle pacienta může zůstat až jeden rok. Díky tomu pacienti používající tuto novinku shodí během roku průměrně kolem 25 kilogramů. Zavedení balonku je jednoduché a šetrné, trvá pouze 20 minut.

„Největší výhodou této novinky je delší životnost nové generace balonku, která se zdvojnásobila na 12 měsíců. Během této doby se už dá dosáhnout opravdu skvělých výsledků,“ řekl MUDr. Ladislav Svoboda, primář Centra pro léčbu obezity na klinice ISCARE. Většina českých klinik nabízí klasickou verzi s životností 6 měsíců, které proto nejsou tolik účinné.

Psychologická péče o pacienty s obezitou

Boj s nadváhou je náročný. Už jen kvůli psychické zátěži na pacienta, kterého neúspěšné či pomalé shazování kil demotivuje a uvrhá do depresí, které mnoho lidí řeší přejídáním a dalším přibíráním na váze.

Mezi další odborníky, kteří se podílí na moderní léčbě obezity, proto patří také psychologové. *„Zdarma nabízíme skupinovou psychoterapii, pro kterou jsme vybrali označení „Banding klub“. Pacientům se snažíme pomoci životním změnám porozumět a sžít se s nimi. Navíc pacientům významně pomáhá, že v boji s nadváhou nejsou sami a motivují tak jeden druhého,“* popisuje Denisa Schücková z kliniky ISCARE.

Kontakt pro média:

Martin Eckstein

PR Consultant

Tel.: 731 46 48 46

Mail: martin@eckstein.cz

O Centru pro léčbu obezity ISCARE

Klinické centrum ISCARE nabízí pomoc a zdravotní péči také obézním pacientům. Na klinice se praktikuje všestranný přístup k léčbě obezity s využitím všech moderních metod, které současná lékařská věda nabízí. Léčebná metoda se volí společně s pacientem při prvním vyšetření v klinickém centru ISCARE. Pacienti mohou využít tradiční léčbu s pomocí obezitologa, který spolu s dietologem vytvoří pacientovi ideální jídelníček a pomůže mu vše správně pochopit. Kromě klasické léčby nabízí CPLO ISCARE také chirurgickou léčbu obezity s pomocí laparoskopických operací. To zahrnuje například bandáže žaludku či sleeve gastrektomii na nově zařízeném lůžkovém oddělení. Tým lékařů CPLO ISCARE vede přední český odborník MUDr. Ladislav Svoboda, který má v tomto oboru téměř 30ti letou praxi. ISCARE je v ČR pracovištěm s nejrozsáhlejšími zkušenostmi v této léčbě v počtu prováděných operací. V roce 2009 tyto operace klinika poskytla 395 pacientům. Díky těmto zkušenostem, přísně standardizovaným průběhem operací a zpětnou kontrolou výsledků se lékařům CPLO podařilo srazit počet komplikací na minimum. Další informace se dozvíte na webu <http://www.iscare.cz/cplo-onas.html>.
